

# Proposta de sugestões à secretaria municipal "ESTUDE COM O SEU FILHO"



Apoiar a Secretaria de Educação com sugestões de atividades pedagógicas a serem acompanhadas pelos pais/responsáveis no período de isolamento social (Covid-19). A proposta consiste em enviar sugestões de atividades por 30min diários a serem conduzidas pela família.

## Como usar este modelo

### 1º

O Programa Educar pra Valer sugere a proposta "Estude com seu filho" para que os pais estudem cerca de 30min diários com o filho enquanto se estender o período de isolamento social. O meio de comunicação utilizado será por whatsapp. Os alunos precisam de internet para realizar as atividades.



### 2º

O Epv vai sugerir um planejamento de referência para cinco dias. A secretaria municipal, por sua vez, em conjunto com a equipe de formadores orientam seus professores e desenvolverão os demais dias de planejamento.



Confira cada ABA específica ao ano correspondente!

### 3º

Os professores orientam as atividades junto às famílias ou responsáveis pelos alunos.



### 4º

Os diretores/coordenadores participarão liderando o trabalho junto à sua equipe de professores.

A equipe que faz o acompanhamento escolar poderá participar deste trabalho buscando encontrar formas de comunicação com a escola que acompanha.



### 5º

A equipe que faz o acompanhamento escolar poderá ter o retorno das atividade através do diretor/coordenador.



### Importante observar:

- A) Os professores estão enviando as atividades para as famílias?
- B) Há como saber se elas estão sendo cumpridas?
- C) Temos como saber quais as famílias não conseguem acessar as orientações? Em caso afirmativo, há algo que possamos fazer?

## Semana 1

	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA
1º ANO	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>
	Essa tarefa tem como objetivo explorar o nome de seu filho(a) começando pela letra inicial e proporcionar uma agradável conversa com seu filho sobre a história do nome dele.	Essa tarefa tem como objetivo que seu filho trabalhe o som da letra "A", ao mesmo tempo em que ele ouve uma bela história.	A tarefa de hoje tem como objetivo explorar o som da letra "B" além de proporcionar uma agradável conversa sobre brincadeiras infantis.	A tarefa de hoje tem como objetivo conhecer parlendas divertidas e identificar rimas.	A tarefa de hoje tem como objetivo explorar o som da letra "C".

## 1º DIA

### Atividade

Música: "Todas as coisas têm nome"

### Como fazer

Clique no link da música "Todas as coisas têm nome" do Toquinho, aprecie com seu filho a música, em seguida faça as perguntas para seu filho ouvindo dele as respostas. Depois leia os enunciados pedindo para ele marcar as respostas. Divirtam-se!

### Link

[bit.ly/Atividade-dia1](http://bit.ly/Atividade-dia1)

## 2º DIA

### Atividade

Ouvir e explorar a historinha "O leão e o rato".

### Como fazer

Hoje você vai ouvir com seu filho uma divertida história que fala de amizade. Clic na historinha "O leão e o rato". Em seguida você vai conversar com seu(a) filho(a) fazendo as perguntas das atividades, ouvindo atentamente suas respostas. Depois voce vai ler os enunciados e pedir que ele(a) marque as respostas. Não se preocupe se ele (a) não responder corretamente, esse momento de interação é muito importante.

### Link

[bit.ly/Atividade-dia2](http://bit.ly/Atividade-dia2)

## 3º DIA

### Atividade

Leitura do texto: "O jogo de bola".

### Como fazer

Leia com seu(a) filho(a) o texto "Jogo de Bola", converse com ele(a) fazendo as perguntas da atividade ouvindo-o(a) com atenção em seguida leia os enunciados pedindo para ele(a) identificar as respostas. Não esqueça de elogiar seu(a) filho(a) isso é muito importante para seu desenvolvimento.

### Link

[bit.ly/Atividade-dia3](http://bit.ly/Atividade-dia3)

## 4º DIA

**Atividade**

Ouvir e Ler parlendas

**Como fazer**

Escute com seu filho as parlendas da atividade, em seguida leia o texto " Parlenda" e converse com seu filho fazendo as perguntas propostas, depois peça pra ele marcar as respostas corretas. E lembre, a hora de fazer a tarefa é pra ser divertida!

**Link**

[bit.ly/Atividade-dia4](http://bit.ly/Atividade-dia4)

## 5º DIA

**Atividade**

Leitura do texto: "O Cebolinha"

**Como fazer**

Assim leia com seu(a) filho(a) o texto: " O Cebolinha" e faça as perguntas sugeridas no texto ouvindo as respostas. Em seguida peça-o(a) para marcar as respostas corretas!!

**Link**

[bit.ly/Atividade-dia5](http://bit.ly/Atividade-dia5)

AOS PAIS/  
RESPONSÁVEIS

**Link**

<http://abre.ai/proposta-1-ano>

## Semana 1

	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA
<b>2º ANO</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>	<b>Língua Portuguesa</b>
	A atividade tem como objetivo estimular a leitura e a compreensão textual, bem como, identificar rimas e ler frases.	A atividade tem como objetivo reler o texto: Lembranças das brincadeiras inventadas na infância; identificar letras e números e produzir uma lista.	A atividade tem como objetivo cantar uma canção, estimular a compreensão textual, ler frases e palavras.	A atividade tem como objetivo recontar a biografia do texto "O Menino maluquinho", além de estimular a ampliação do vocabulário, ler palavras e escrever em ordem alfabética.	A atividade tem como objetivo ler, compreender e identificar um convite, ler frases e elaborar um convite.

### 1º DIA

#### Atividade

Texto: Lembranças das brincadeiras inventadas na infância (Ellen Damares)

#### Como fazer

1. Clique no link abaixo e leia com bastante animação o texto: Lembranças das brincadeiras inventadas na infância. Incentive a criança ler o texto!
2. Converse com seu filho sobre alguns questionamentos do texto.
3. Por fim, compartilhem juntos os aprendizados do dia!

#### Link

<http://abre.ai/atividades-2-ano-dia1>

### 2º DIA

#### Atividade

Leitura de rádio: Lembranças das brincadeiras inventadas na infância

#### Como fazer

1. Clique no link abaixo e acompanhe as atividades com a criança. Estimule a criança a realizar a leitura de rádio do texto.
2. Leia os enunciados das atividades pedindo para ela marcar as respostas.
3. Por fim, acompanhe a produção escrita de uma lista de brincadeiras. Divirtam-se!

#### Link

<http://abre.ai/atividades-2-ano-dia2>

### 3º DIA

#### Atividade

Leitura do texto: "O Menino maluquinho"

#### Como fazer

1. Clique no link a seguir e acompanhe as atividades com a criança.
2. Assistam ao vídeo e cantem com bastante animação a canção.
3. Em seguida, leia os enunciados das atividades pedindo para ela marcar as respostas. Divirtam-se!

#### Link

<http://abre.ai/atividades-2-ano-dia3>

## 4º DIA

### Atividade

Reconto do texto: "O Menino maluquinho"

### Como fazer

1. Clique no link abaixo e inicie a atividade solicitando à criança o reconto do texto: "O Menino maluquinho". Usem a criatividade nesse momento e viagem no mundo fantástico da leitura!

2. Em seguida leia os enunciados das questões e acompanhe a atividade.

### Link

<http://abre.ai/atividades-2-ano-dia4>

## 5º DIA

### Atividade

Leitura de um convite

### Como fazer

1. Clique no link abaixo e inicie a atividade com a leitura do convite.

2. Em seguida leia os enunciados das questões e acompanhe a atividade.

3. Por fim, acompanhe a produção textual do gênero convite.

### Link

<http://abre.ai/atividades-2-ano-dia5>

AOS PAIS/  
RESPONSÁVEIS

### Link

<http://abre.ai/proposta-2-ano>

## Semana 1

# 3º ANO

1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA
<p><b>Língua Portuguesa</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo estimular a leitura através de um poema, aumento do vocabulário e a escrita em ambiente leve, descontraído, em formato de brincadeira.</p>	<p><b>Língua Portuguesa</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo estimular a leitura através de uma fábula, aumento do vocabulário e a escrita.</p>	<p><b>Língua Portuguesa</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo estimular a leitura através de uma música, aumento do vocabulário e a escrita em ambiente leve, descontraído, em formato de brincadeira.</p>	<p><b>Língua Portuguesa</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo estimular a leitura através de um conto popular, aumento do vocabulário e a escrita em ambiente leve e descontraído.</p>	<p><b>Língua Portuguesa</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo conversar sobre a prevenção do COVID-19, estimular a leitura através de uma campanha de prevenção ao coronavírus, aumento do vocabulário e a escrita.</p>
<p><b>Matemática</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo ajudar criança a comparar números e objetos.</p>	<p><b>Matemática</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo comparar números na reta numérica.</p>	<p><b>Matemática</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo ajudar criança a compreender o valor posicional de um número.</p>	<p><b>Matemática</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo trabalhar medidas de comprimento usando a régua como instrumento de medida.</p>	<p><b>Matemática</b></p> <p>Essa atividade tem como objetivo comparar formas geométricas.</p>

# 1º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa - Poema: O direito das crianças. (Ruth Rocha)
- Matemática - como comparar números e objetos.

### Como fazer

- Língua Portuguesa
  - Clique no link abaixo e leia somente o título do POEMA e pergunte a criança o que ela entende por DIREITO e DEVERES da criança. Converse com a criança sobre suas respostas. - Leia o POEMA.
  - Depois leia os enunciados e peça para a criança responder. Divirtam-se!
- Matemática
  - Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-3ano-dia1>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-3ano-dia1>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-3ano-dia1>

# 2º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa - Fábula a Formiga e a Pomba
- Matemática - como comparar números na reta numérica.

### Como fazer

- Língua Portuguesa - Fale para criança que a leitura de hoje será de uma fábula. Pergunte a criança que fábulas ela conhece.
  - Leia a fábula.
  - Peça para criança ler a fábula com você.
  - Converse com ele(a) fazendo as perguntas no link da atividade ouvindo-o(a) com atenção. Não esqueça de elogiar seu(a) filho(a) isso é muito importante para seu desenvolvimento.
- Matemática - Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-3ano-dia2>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-3ano-dia2>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-3ano-dia2>

## 3º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa – Música: O Rato
- Matemática – Introdução ao valor posicional.

### Como fazer

- Língua Portuguesa – Assista o vídeo da música o rato depois leia e cante junto com a criança a música.
- Converse com ele(a) fazendo as perguntas no link da atividade ouvindo-o(a) com atenção. Não esqueça de elogiar seu(a) filho(a) isso é muito importante para seu desenvolvimento.
- Matemática – Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-3ano-dia3>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-3ano-dia3>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-3ano-dia3>

## 4º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa – Conto popular: Sopa de Pedras
- Matemática – Medindo comprimentos.

### Como fazer

- Língua Portuguesa – Assista o vídeo da contação de história e depois leia o conto junto para a criança.
- Converse com ele(a) fazendo as perguntas no link da atividade ouvindo-o(a) com atenção. E lembre, a hora de fazer a tarefa é pra ser divertida!
- Matemática – Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-3ano-dia4>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-3ano-dia4>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-3ano-dia4>

## 5º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa – Campanha de prevenção ao Coronavírus
- Matemática – Espaço e forma.

### Como fazer

- Língua Portuguesa – Leia o cartaz junto para a criança.
- Converse com ele(a) fazendo as perguntas no link da atividade ouvindo-o(a) com atenção. E lembre, a hora de fazer a tarefa é pra ser divertida!
- Matemática – Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-3ano-dia5>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-3ano-dia5>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-3ano-dia5>

AOS PAIS/  
RESPONSÁVEIS

### Link

<http://abre.ai/proposta-3-ano>

## Semana 1

	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA
4º ANO	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é desenvolver o gosto pela leitura e interpretação de texto.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é incentivar a releitura do texto e apresentar novas possibilidades que estimulem a criatividade e o gosto pela leitura e a escrita.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é incentivar o gosto pela leitura, aprender a interpretar textos e ampliar o vocabulário.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é apresentar novas possibilidades que incentivem a imaginação e a criatividade, recontando a história lida.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é motivar e criar o hábito e a prática da leitura, incentivando a escrita de produções textuais.
	<b>Matemática</b> Escrever todos os números numa sequência de 0 a 100, identificando padrões numéricos a partir da grade numérica.	<b>Matemática</b> Compreender as regras do sistema de numeração decimal, relacionando dezena/unidades, determinando que 1 dezena é igual a 10 unidades.	<b>Matemática</b> Resolver soma e subtração com reagrupamento utilizando o algoritmo.	<b>Matemática</b> Estimar comprimentos utilizando medidas padronizadas e resolver situações problemas envolvendo medidas de comprimento.	<b>Matemática</b> Reconhecer os polígonos, identificando suas propriedades.

## 1º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa - Texto: Se essa rua fosse minha, que também é uma cantiga popular, em voz alta. Se souber, cante. Em seguida, responda às questões de compreensão.
- Matemática - grade numérica

### Como fazer

- Língua Portuguesa  
Clique no link abaixo e peça a criança que leia o texto e responda as atividades.
- Matemática  
Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-4ano-dia1>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-4ano-dia1>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-4ano-dia1>

## 2º DIA

### Atividade

Língua Portuguesa: Realize novamente a leitura do texto: Se essa rua fosse minha. Depois, faça o reconto, escrevendo no seu caderno e responda as questões.  
 Matemática: Sistema de numeração de decimal - agrupamentos em dez

### Como fazer

Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que releia o texto e responda as atividades.  
 Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-4ano-dia2>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-4ano-dia2>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-4ano-dia2>



## 3º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa: Leia em voz alta e com atenção o texto: Bola de gude e responda as questões de compreensão.
- Matemática: Algoritmo da adição e subtração

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que leia o texto e responda as atividades.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-4ano-dia3>

### Link Matemática (Vídeo 1)

<http://abre.ai/video1-mate-4ano-dia3>

### Link Matemática (Vídeo 2)

<http://abre.ai/video02-mate-4ano-dia3>

### Link Matemática (Atividade 1)

<http://abre.ai/atividade1-mate-4ano-dia3>

### Link Matemática (Atividade 2)

<http://abre.ai/atividade2-mate-4ano-dia3>

## 4º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa: Leia em voz alta, o texto: Bola de gude. Em seguida, faça o reconto e responda as questões que seguem.
- Matemática: Estimativa de comprimento e situações problemas envolvendo medidas de comprimento.

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que leia o texto e responda as atividades.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-4ano-dia4>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-4ano-dia4>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-4ano-dia4>

## 5º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa: Escrever no caderno uma produção textual, com o tema: Um piquenique diferente.
- Matemática: Revisão sobre os polígonos

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça que a criança escreva uma produção textual, de acordo com o tema solicitado.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-4ano-dia5>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-4ano-dia5>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-4ano-dia5>

AOS PAIS/  
RESPONSÁVEIS

### Link

<http://abre.ai/proposta-4-ano>

## Semana 1

	1º DIA	2º DIA	3º DIA	4º DIA	5º DIA
<b>5º ANO</b>	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é desenvolver a prática da leitura e interpretação de texto.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo é reler o texto: "Cachorrinhos para venda" para estimular a criatividade no momento da atividade de reconto.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é desenvolver a prática da leitura, interpretação de textos e ampliação do vocabulário.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo é reler o texto: "O leão e o asno" para estimular a criatividade no momento da atividade de reconto.	<b>Língua Portuguesa</b> O objetivo desta atividade é criar o hábito e a prática da leitura incentivando a escrita de produções textuais.
	<b>Matemática</b> Escrever todos os números numa sequência de 0 a 100, identificando padrões numéricos a partir da grade numérica.	<b>Matemática</b> Compreender as regras do sistema de numeração decimal, relacionando dezena/unidades, determinando que 1 dezena é igual a 10 unidades.	<b>Matemática</b> Resolver soma e subtração com reagrupamento utilizando o algoritmo.	<b>Matemática</b> Estimar comprimentos utilizando medidas padronizadas e resolver situações problemas envolvendo medidas de comprimento.	<b>Matemática</b> Reconhecer os polígonos, identificando suas propriedades.

## 1º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa: Texto: Cachorrinhos para venda em voz alta para as pessoas da sua família ouvir e em seguida, responder as atividades de compreensão textual e gramática.
- Matemática - grade numérica

### Como fazer

- Língua Portuguesa  
Clique no link abaixo e peça a criança que leia o texto e responda as atividades.
- Matemática  
Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-5ano-dia1>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-5ano-dia1>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-5ano-dia1>

## 2º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa: Realizar novamente a leitura do texto: Cachorrinhos para venda, escrever o reconto do texto e em seguida responder as atividades.
- Matemática: Sistema de numeração de decimal - agrupamentos em dez

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que releia o texto e responda as atividades.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-5ano-dia2>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-5ano-dia2>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-5ano-dia2>

## 3º DIA

### Atividade

- Língua Portuguesa: Leia o texto: O leão e o asno para as pessoas da sua família ouvir e em seguida, responder as atividades de compreensão textual e gramática.
- Matemática: Algoritmo da adição e subtração

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que leia o texto e responda as atividades.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-5ano-dia3>

### Link Matemática (Vídeo 1)

<http://abre.ai/video1-mate-5ano-dia3>

### Link Matemática (Vídeo 2)

<http://abre.ai/video2-mate-5ano-dia3>

### Link Matemática (Atividade 1)

<http://abre.ai/atividade1-mate-5ano-dia3>

### Link Matemática (Atividade 2)

<http://abre.ai/atividade2-mate-5ano-dia3>

### Atividade

- Língua Portuguesa: Realizar novamente a leitura do texto: O leão e o asno, escrever o reconto do texto e em seguida responder as atividades.
- Matemática: Estimativa de comprimento e situações problemas envolvendo medidas de comprimento.

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que releia o texto e responda as atividades.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-5ano-dia4>

### Link Matemática (Vídeo 1)

<http://abre.ai/video1-mate-5ano-dia4>

### Link Matemática (Vídeo 2)

<http://abre.ai/video2-mate-5ano-dia4>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-5ano-dia4>

### Atividade

- Língua Portuguesa: Escreva uma produção textual com o tema: Um feriado na praia
- Matemática: Revisão sobre os polígonos

### Como fazer

- Língua Portuguesa: Clique no link abaixo e peça a criança que escreva a produção textual de acordo com tema proposto.
- Matemática: Clique no link e assista o vídeo em seguida clique no link da atividade e acompanhe a criança na resolução.

### Link Português

<http://abre.ai/atividade-port-5ano-dia5>

### Link Matemática (Vídeo)

<http://abre.ai/video-mate-5ano-dia5>

### Link Matemática (Atividade)

<http://abre.ai/atividade-mate-5ano-dia5>

## 5º DIA

AOS PAIS/  
RESPONSÁVEIS

### Link

<http://abre.ai/proposta-5-ano>