

	<b>Escola Municipal Irene Andrade de Assis</b>	Data: ____/____/2020	Série: 8º ano	Turma:
Aluno (a):			Prof.: Márcio	

### Atividade de Ciências – Semana 1

1. São exemplos de sintomas da pelegra:

- a) anemia
- b) diarreia
- c) fraqueza
- d) dor de cabeça
- e) vômito

2. São doenças causadas pela falta de vitaminas do complexo B:

- a) Cegueira noturna
- b) beribéri
- c) gripe
- d) anemia
- e) pelegra

3. Cite as funções dos alimentos.

4. Qual substância abaixo tem como principal função: plástica ou construtora

- a) lisossomo
- b) vitamina
- c) sais minerais
- d) gordura
- e) proteína

5. Dê o nome de dois sais minerais e um exemplo de suas funções.

6. Por que se deve dar preferência a alimentos feitos à base de cereais integrais?

7. Qual é a importância do leite materno para a criança em seus primeiros meses de vida?

8. Sobre as técnicas de conservação dos alimentos responda:

- a) O que é defumação?
- b) O que é desidratação?
- c) O que é pasteurização?